

## JE CONSTRUIS MON PROJET D'ORIENTATION

POUR ENTRER AU **LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE** ou AU **LYCEE PROFESSIONNEL**

### Je fais le point

Etudier au lycée général et technologique ou professionnel nécessite d'acquérir des savoirs disciplinaires, des savoir-faire, des savoir-être, développer des compétences qui se construisent au fur et à mesure.

### Quelles sont mes compétences acquises, aujourd'hui ?

Je sais	-	=	+
faire preuve de logique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
raisonner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
identifier une problématique ou un problème	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rédigier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
argumenter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
communiquer à l'oral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m'exprimer dans les langues étrangères	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mémoriser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
exploiter des données ou des informations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mobiliser mes connaissances	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
analyser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
travailler seul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
travailler en groupe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire des manipulations, des expériences	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire des schémas, des dessins et les réussir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anticiper et ordonner les étapes pour atteindre un but	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Quelles sont mes attitudes scolaires, aujourd'hui ?

Pour être en réussite dans une filière, un certain nombre d'attitudes scolaires sont nécessaires.

Je m'auto-évalue :

En toute honnêteté	-	=	+
Je travaille quotidiennement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je m'organise seul dans mon travail personnel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je planifie mon travail dans le temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais trouver l'information et les ressources qui me manquent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais demander de l'aide à mes professeurs, à mes proches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis persévérant malgré les difficultés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais aller à l'essentiel, synthétiser mes connaissances	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis actif(ve) en classe (écoute et/ou participation)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je cherche toujours à approfondir mes connaissances	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Ce qui permet de me motiver dans ma scolarité?

Je suis motivé(e)	-	=	+
Quand je perçois le lien entre les disciplines scolaires et mes intérêts et mes compétences	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si je peux valoriser mes compétences à l'oral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si les enseignements sont appliqués et concrets (si je peux manipuler, expérimenter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quand je peux approfondir mes connaissances	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si je peux m'investir dans des projets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si mon bac peut me permettre de m'engager dans des études courtes professionnelles à Bac+2 ou plus longues à Bac+5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si mon bac peut me permettre de rentrer rapidement dans la vie active	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quand je fais des travaux pratiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quand je fais des choses nouvelles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Quelles sont mes résultats scolaires et mes intérêts pour les matières?

Pour chaque discipline, je note (-, Moyen, +) ma moyenne de 3<sup>ème</sup>, mon intérêt pour la matière, ma progression (sur l'année ou par rapport à l'année dernière), je les classe selon ma préférence :

Disciplines	Moyennes	Intérêts	Progression	Classement
Français				
Histoire-Géo				
EPS				
LV1				
LV2				
Maths				
Physique-Chimie				
SVT				
Arts				
Technologie				

Pour m'aider à choisir ma voie d'orientation scolaire, je peux faire le point avec le (la) professeur.e principal, la psychologue de l'orientation mais aussi mes parents...

Je pense à leur montrer mon questionnaire !